

Tag der offenen Tür

27 Jahre Aquariana
Demonstrationen aus der Praxis
Workshops, Vorträge – Tombola



Samstag
11. Januar 2025

14:00-19:00 Uhr
kostenlos

Wir laden Sie herzlich ein!

Aquariana
Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg
U6 Platz der Luftbrücke | U7 Mehringdamm | Parkplatz
Telefon: 030-69 80 81-0 | www.aquariana.de





Workshops und Vorträge

- 14:15 Klarheit gewinnen:** Aufstellungen unterstützen dich (V/D), Susanne Schlenzig
- 14:15 Kinesiologische Übungen** für Gesundheit und Lebensenergie (W), Ute Schmid-Dankward
- 14:15 Mit Selbstliebe Stress begegnen** (W), Alice Windolf
- 15:15 Hatha-Yoga** mit orthopädisch-faszialer Ausrichtung – eine Schnupperstunde, Esther Chen + Lindy Divarci
- 15:15 Frühe Prägung – lebenslang?** Geburts- und Schwangerschaftstrauma heilen (V), Dr. Anja Engelsing
- 15:15 Schmerzfrei werden** mit Liebscher & Bracht Schmerztherapie? (V/Ü), Sabine Hansel
- 15:15 Der perfekte Arbeitsplatz** – kleine interaktive Anleitung (V/Ü), Mechthild von Schwerin
- 16:15 Aufstellungen und Traumaheilung** – wunderbare Lösungen (W), Alfred Ramoda + Bettina Austermann
- 16:15 Deinen Herzbereich öffnen** mithilfe manueller/ energetischer Faszienbehandlung (V/D), Ralf Welti
- 16:15 ADHS / Hypersensibilität / Überforderung:** Oder doch NUR Trauma? – Klarheit gewinnen (V/W), Marc Backs
- 16:15 Pharmazeutisches Coaching:** No Stress im Kraftort Körper (W), Monika Raulf
- 17:15 Der Liebe trauen** – Paarbegleitung, Andreas + Anja Kaiser
- 17:15 Das pure Leben** – Körperorientierte Sexualtherapie (W), Annekathrin Zimmermann
- 17:15 Wer bin ich, und wo geht's lang für mich?** Human Design als Wegweiser (V), Anna Bahlinger
- 18:10 Balanced Yoga mit Rhia:** Yin Yoga mit Hatha Yoga Elementen (W), Rhia Sucre
- 18:10 Stressfreier durchs Leben?** Mit Achtsamkeit und MBSR zu mehr Ruhe im Alltag (V/Medit.), Kirsten Karacan
- 19:00 Gemeinsamer Abschluss**

(W) Workshop | (V) Vortrag | (Ü) Übungen | (D) Demonstration

Demonstrationen und Gespräche in den Praxen

- Faszienbehandlung • Körperorientierte Sexualtherapie
- Geburts-/Schwangerschaftstrauma • Schmerztherapie
- Heldenreise & Kundalini-Yoga • Kinesiologischer Muskeltest
- Innere Kindheilung / Energiearbeit • Hypnotherapie

Bibliothek • Ruheraum • Ausstellung von Justin Time